

neuro-SPA

Recuperación Vital Postoncológica

Qué es “neuro-SPA”?

Es una iniciativa de la Fundación Caja Rural de Segovia cuyo proyecto ha sido desarrollado por el psicólogo, Antolín Yagüe Marinas, para dar respuesta profesional a las necesidades psicológicas y emocionales de aquellas personas que han padecido cáncer, y en el caso que nos ocupa, dirigido a mujeres mastectomizadas.

En qué consiste “neuro-SPA”?

En el desarrollo de un programa innovador “Psico-oncológico” basado en el auto-conocimiento de la inteligencia emocional y en la aplicación de técnicas avanzadas de neuro-psico-oncología clínica experimental, diseñado para mujeres mastectomizadas que tienen dificultad psicológica y emocional para afrontar la enfermedad con el espíritu de superación adecuado y cuyo comportamiento, en ocasiones, se caracteriza por la presencia de pensamientos recurrentes sobre la enfermedad, miedo, ansiedad, estrés, tristeza, depresión, bajo rendimiento diurno y alterado descanso nocturno.

El objetivo final del programa es el de transformar la perturbación inherente a la morbilidad oncológica (***el cáncer lo tengo en el pensamiento***), en fortaleza resiliente, mejorar el rendimiento diurno y el descanso nocturno mediante el aprendizaje de técnicas para su utilización de forma autónoma en un corto espacio de tiempo.

Beneficios sostenidos

A corto plazo

- Mejora el control de los pensamientos anticipatorios negativos transformado la morbilidad oncológica en fortaleza resiliente.

A medio-largo plazo

- Mejora el sentimiento del valor personal (autoestima, motivación).

- Se consolidan las expectativas de logro.
- Mejora el comportamiento inmunitario.
- Mejora el rendimiento diurno y el descanso nocturno.

Programa I (desarrollo: sesión 5 horas)

Autoconocimiento psico-emocional:

1. Percepción del estado de salud física y psicológica del bienestar (auto-análisis: registro gráfico).
2. Focalización del pensamiento (práctica).
3. Sincronización del instinto, la emoción y la razón (práctica).
4. Transformador emocional (práctica).

Programa II (desarrollo: sesión 5 horas)

Diálogos internos: crítico interior *versus* guía interior:

1. Tu cuerpo, con tu imagen y tu mente (práctica).
2. Tu pensamiento, con tus creencias y tus hechos (práctica).
3. Tu energía, con tu fuerza y tu reactivo vital (práctica).

Programa III (sesiones de 4 horas)

Revisiones:

1. A los 3 meses.
2. A los 6 meses.
3. A los 12 meses.

El programa III se aplica con el fin de valorar y reforzar el aprendizaje de las técnicas, así como la consolidación del estado de salud física y psicológica del bienestar procediendo a un nuevo auto-análisis y su comparación con los registros gráficos anteriores.

Datos técnicos

- Lugar a impartir: Sede de la AECC de Segovia
- Fechas: A partir de mediados de enero de 2018.
- Número de personas: Hasta 20
- Matrícula: Contactar con la AECC.

Profesor del programa



Antolín Yagüe Marinas

Psicólogo sanitario. Director del centro de psicología Mind System. Graduate in Biological Psychology. Formación doctorado en psico-oncología. Experto universitario en inteligencia emocional. Clínico E.M.D.R. y profesor de formadores en técnicas de neuro-psico-oncología clínica experimental.

Autor de los programas: neuro-SPA; Habilidades Neuropsicológicas; Entrenador Vital; Inteligencia Emocional y Comunicación.

Profesional con más de 30 años de experiencia, coordina un equipo de formadores e imparte cursos, seminarios y conferencias en foros nacionales e internacionales, universidades, empresas, colegios profesionales, organizaciones e instituciones públicas y privadas.

ORGANIZA: Fundación Caja Rural de Segovia.

IMPARTE: Centro de Psicología Mind System de Segovia.

COLABORA: Asociación Española Contra el Cáncer de Segovia.



(Los programa “neuro-SPA” se están impartiendo con éxito, tanto en su formato de atención individual como a grupos, en el centro Mind System, así como en otras dependencias fuera del mismo por donde han pasado más de 400 personas que ya saben utilizar las técnicas de forma autónoma).