

Hoy viernes, el primer **Encuentro de Salud y Nutrición de la Fundación Caja Rural** analizará las nuevas tendencias en la prevención y el tratamiento de la hipercolesterolemia

ENTREVISTA

DR. PEDRO MATA • PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR.

«EN ESPAÑA, ESTAMOS LEJOS DE HACER LA DIETA MEDITERRÁNEA»

Entrevistamos al Doctor Pedro Mata López, Presidente de la Fundación Española de Hipercolesterolemia Familiar, que participará a las siete de la tarde en la Academia de Artillería, en una mesa abierta que contará con la intervención del doctor José Carlos Castro y será moderada por Enrique Guilabert, Presidente del Colegio de Médicos de Segovia.

— **¿Qué es la hipercolesterolemia familiar?**

— La hipercolesterolemia familiar (HF) es un trastorno genético frecuente en la población general que se caracteriza por niveles elevados de colesterol (generalmente > 300 mg/dL) en varios miembros de una familia y desarrollo de infarto de miocardio y otras enfermedades vasculares en edades tempranas de la vida. Por su mecanismo de herencia, la mitad de la descendencia de una persona afectada puede heredar la HF.

— **¿Qué pasos hay que seguir para llevar a cabo un correcto diagnóstico?**

— Se debe sospechar en un adulto con un colesterol generalmente superior a 300 mg/dL, o en toda persona que presente un episodio cardiovascular prematuro (antes de los 60 años). Cuando se sospecha HF, hay que preguntar por los antecedentes familiares de hipercolesterolemia en los familiares directos y de enfermedad cardiovascular prematura. Cuando se tiene el diagnóstico clínico, se puede solicitar el diagnóstico genético que es el de certeza. Esto permite analizar a los familiares mediante el estudio en cascada familiar, lo que facilita el diagnóstico de la HF en la familia.

— **¿Cómo afecta la hipercolesterolemia a los españoles?**

— Los niveles elevados de colesterol (> 250 mg/dL) afectan aproximadamente a un 20% de los españoles. La hipercolesterolemia familiar afecta a 1 de cada 250 personas. Esto significa que en España hay cerca de 200.000 personas con hipercolesterolemia familiar. La mayoría de ellas no sabe que la tienen.

— **¿Qué riesgos están asociados a la hipercolesterolemia?**

— La hipercolesterolemia es el principal factor de riesgo para el desarrollo de la enfermedad vascular de causa aterosclerótica. Al estar presente desde el nacimiento, el acúmulo de colesterol en la pared arterial se produce mucho antes comparado con aquellas personas que presentan hipercolesterolemia en edades más tardías. El infarto de miocardio es la principal consecuencia de la Hipercolesterolemia familiar.

— **Presumimos de dieta mediterránea... pero ¿Comemos tan bien como creemos?**

— En la actualidad en España, estamos lejos de hacer la dieta mediterránea. Sin embargo, con el estudio español de HF (SAFEHEART) hemos demostrado que las personas con HF tienen mejores hábitos dietéticos y realizan más actividad física que sus familiares sin hipercolesterolemia familiar y que la población general.

— **¿Cómo influyen nuestros hábitos alimenticios y de ejercicio en la hipercolesterolemia?**

— Los hábitos dietéticos y los estilos de vida sanos como el no fumar y la actividad física son fundamentales en la prevención del riesgo cardiovascular y tratamiento de la hipercolesterolemia. A pesar de esto, todos los pacientes con HF van a requerir tratamiento farmacológico para controlar su hipercolesterolemia.

— **¿Son eficaces los tratamientos? Hay una corriente que está “demonizando” las estatinas. ¿Cuál es su opinión?**

— Las estatinas son eficaces y salvan vidas. Los distintos estudios han demostrado el beneficio de reducir el colesterol con estatinas sobre el riesgo cardiovascular.

En la HF, la mayoría de los pacientes responden a estatinas potentes, pero no todos logran las metas en colesterol recomendadas en estos pacientes. Por lo tanto, requieren combinación con otros fármacos como son ezetimina y los inhibidores de PCSK9. Con estos dos fármacos, se pueden conseguir reducciones adicionales



El Dr. Pedro Mata López, uno de los mayores expertos del mundo en el conocimiento de la hipercolesterolemia.

Médico, profesor e investigador, especialista en medicina interna.

Presidente de la FUNDACIÓN ESPAÑOLA DE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

Presidente de la RED IBERO-AMERICANA DE HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

Miembro de la junta directiva de la International Familial Hypercholesterolemia Foundation.

Ha sido: Responsable de la Unidad de Lípidos de la Fundación Jiménez Díaz

Coordinador de la Red de Investigación de Hiperlipidemias hereditarias del Instituto de Salud Carlos III

Premio Nacional de Investigación

Director del estudio SAFEHEARTH destinado a conocer los factores pronósticos que influyen en el desarrollo de enfermedad coronaria y la mortalidad en una población con diagnóstico genético.

Más de 120 publicaciones en revistas científicas

les en colesterol del 15-20% con ezetimiba y del 50-60% con los inhibidores. Las estatinas son generalmente seguras.

Actualmente, existen campañas en las que se desacredita el uso de estatinas por sus potenciales efectos adversos; sin embargo, hay que destacar que el beneficio de la reducción del riesgo cardiovascular con las estatinas es claramente superior a sus potenciales efectos adversos los cuales se pueden controlar con la disminución de dosis o la combinación de fármacos.

En resumen, el “principal efecto adverso de las estatinas es que salvan vidas”.

— **¿Considera que desde el sistema de salud se ofrece una correcta detección y seguimiento de la hipercolesterolemia?**

— No, debido a que existe una falta de concienciación sobre la HF tanto en los profesionales sanitarios como en las autoridades de salud.

— **¿Qué papel juega la Fundación Española Hipercolesterolemia Familiar?**

— La Fundación se creó para

aumentar la concienciación sobre la HF en los pacientes, en los profesionales sanitarios y autoridades o responsables en salud.

Para disminuir este vacío desde la Fundación se ha impulsado a través de la comisión de sanidad del Senado una estrategia nacional de detección de la HF contando con la participación del médico de atención primaria. Esperamos que en los próximos meses se presentara su aprobación al consejo interterritorial del Ministerio de sanidad.

Primer Encuentro de Salud y Nutrición de la Fundación Caja Rural

Tema:

“Nuevas tendencias en la prevención y el tratamiento de la hipercolesterolemia”.

Día: hoy viernes, 31 de mayo
Hora: 19:00h

Lugar: Academia de Artillería, entrada por la puerta principal, C/ San Francisco.

Entrada: libre hasta completar el aforo.

Gracias a: Cajaviva Caja Rural, Asociación Andrés Laguna para la Promoción de las Ciencias de la Salud, Colegio de Médicos de Segovia, Fundación Española de Hipercolesterolemia Familiar, Academia de Artillería, La 8 CyLTV.