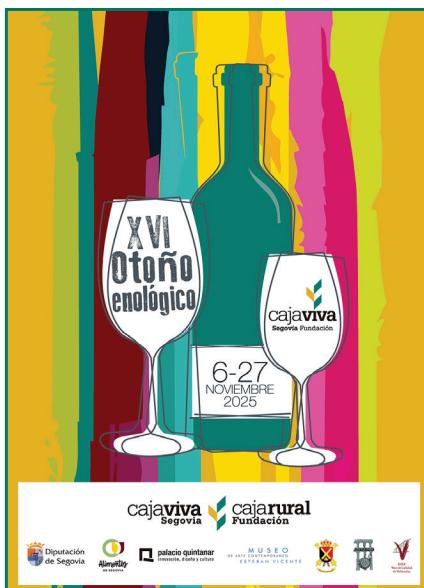


# Últimas noticias y Agenda de la Fundación Caja Rural de Segovia



Noviembre 2025 | N.º 10



## DEL 6 AL 27 NOVIEMBRE

### XVI OTOÑO ENOLÓGICO

Desde el 6 hasta el 27 de noviembre, se podrá disfrutar de experiencias enológicas que combinan catas comentadas, fusiones gastronómicas, visitas guiadas, talleres artísticos y maridajes musicales de quince artistas segovianos de diferentes estilos como el jazz, folk, flamenco, pop rock o la música francesa.

La propuesta de este año tendrá especial relevancia en la provincia, con un total de nueve eventos, que recorrerán distintos rincones como Carbonero el Mayor, San Rafael, Sepúlveda, Torrecaballeros, La Granja o La Lastrilla. Además, se podrán realizar dos visitas muy especiales para conocer el paisaje vitivinícola de nuestra provincia en Valtiendas y Montejo de la Vega de la Serrezuela, donde se incluye traslado, visitas a los viñedos, bodegas, y comida.

[COMPRAR ENTRADAS](#)



## SÁBADO 8 NOVIEMBRE

### ACTIVIDAD FAMILIAR "CANTA AVES"

El sábado 8 de noviembre, de 12:00 a 13:30 h, el Salón de Actos del Ayuntamiento de Ayllón se llenará de música, risas y naturaleza.

Una actividad familiar llena de diversión en la que, a través de canciones fáciles, pegadizas y muy entretenidas, aprenderemos a reconocer las aves más comunes de nuestro entorno, sus sonidos y sus curiosas historias.

Actividad impartida por el Equipo Aunatur, dentro del proyecto Naturaulas de la Fundación Caja Rural de Segovia y Aunatur.

¡Te esperamos para cantar, aprender y volar con la imaginación!



**COMPRAR ENTRADAS**

## SÁBADO 8 NOVIEMBRE

### "LOS SÁBADOS AL TEATRO"

El próximo sábado 8 de noviembre de 2025, la Sala Teatro Paladio acogerá la representación de "Centrifugado", una divertida y entrañable propuesta de Producciones Kinser, compañía especializada en teatro gestual y clown.

La función, dirigida a público familiar, comenzará a las 18:00 horas y promete 50 minutos de humor, emoción y ternura, en una historia que combina el lenguaje del clown con el teatro más poético, capaz de emocionar a grandes y pequeños por igual.

"Centrifugado" nos invita a mirar el mundo con otros ojos, desde la sencillez y la imaginación, recordándonos que incluso en la rutina diaria hay lugar para la risa, la sorpresa y la esperanza.



## DOMINGO 9 NOVIEMBRE

### XII CARRERA POPULAR ENTRE VIÑEDOS

El próximo domingo 9 de noviembre se celebrará en Cabañas de Polendos y Mata de Quintanar una de las citas deportivas más esperadas del año: la XII edición de la Carrera Entre Viñedos. Un evento que une deporte, naturaleza y comunidad, y que rinde homenaje a Juan Antonio Gómez Herrero.

La jornada comenzará a las 09:00 h con la recogida de dorsales. A las 10:00 h dará inicio la marcha senderista, perfecta para quienes prefieren disfrutar del recorrido a su ritmo. A las 11:00 h será la salida oficial de la carrera, y a las 11:05 h tendrá lugar la carrera infantil, fomentando así la participación de deportistas de todas las edades.

Inscripciones: <https://youevent.es>



## SÁBADO 15 NOVIEMBRE

### CHARLA MICOLÓGICA. "BREVE INTRODUCCIÓN A LA MICOLOGÍA" POR RAMÓN SAIZ

La Fundación Caja Rural de Segovia colabora con la Sociedad Micológica Segoviana en sus actividades de otoño.

El próximo 15 de noviembre a las 18:30 h, en la Sede de la Sociedad Micológica de Segovia (Plaza de la Tierra, 3), tendrá lugar la charla "Breve introducción a la Micología", impartida por Ramón Saiz, donde aprenderemos los fundamentos del fascinante mundo de los hongos.

**TODOS LOS EVENTOS**

Entrada libre hasta completar aforo.



## DOMINGO 16 NOVIEMBRE

### PASEO POR EL MIRADOR DESCONOCIDO DE SEGOVIA

Con motivo del mes de la diabetes (noviembre) la Fundación Caja Rural de Segovia colabora con la Asociación de Diabetes de Segovia (ADISEG) con este paseo que tendrá lugar el domingo 16 de noviembre.

Un paseo solidario para disfrutar y mover el cuerpo mientras sumamos por la diabetes en Segovia.

- Domingo 16 de noviembre | 10:00 h.
- Alameda del Parral (Fábrica de Borrax)
- Ruta: 6,9 km
- Donativo: Adultos 10 € · Niños 5 €
- Incluye guía, fruta, agua y seguro

**INSCRÍBETE AQUÍ**



## DOMINGO 16 NOVIEMBRE

### I TROFEO ORIENTACIÓN CIUDAD DE SEGOVIA

La Fundación Caja Rural de Segovia colabora con el primer Trofeo de Orientación de Segovia que se celebrará el domingo 16 de noviembre y que está organizado por el Club Segovia Orientación, con salidas individuales entre las 10:00 y las 12:30 horas desde los alrededores de la iglesia de San Millán, donde también se ubicará la meta.

La inscripción cuesta 16€ y se puede formalizar en el siguiente enlace: [https://www.rockthesport.com/es/evento/i-trofeo-de-orientacion-ciudad-de-segovia/inscripcion/seleccionar-tarifa?utm\\_source=rockthesport&utm\\_medium=calendar&utm\\_campaign=rts-calendar-free-promo](https://www.rockthesport.com/es/evento/i-trofeo-de-orientacion-ciudad-de-segovia/inscripcion/seleccionar-tarifa?utm_source=rockthesport&utm_medium=calendar&utm_campaign=rts-calendar-free-promo)



**COMPRAR ENTRADAS**

## DOMINGO 16 NOVIEMBRE

### ¡VAMOS AL TEATRO! ROSSINI EN LA COCINA 12:30 Y 18:00 H.

La Fundación Caja Rural de Segovia colabora con "Vamos al Teatro", el Festival de Títeres de Otoño de Titirimundi.

Una divertida obra de títeres y actor a través de la obra musical de Rossini descubriendo al músico y a la persona con sus dos grandes pasiones: la música y la comida. En su cocina veremos cómo los acontecimientos que le van sucediendo al genial compositor van variando sus estados emocionales y cómo esto influye en sus platos y en sus partituras.

Una etapa natural que necesita información y una mirada libre de prejuicios.

## vivir la menopausia con equilibrio

Hotel San Antonio El Real | 27 noviembre | 18:00 H.



**PONENTES**

**Paloma Andrés Domingo**  
Ginecólogo y sexóloga.  
Experta en salud y género, derechos sexuales y reproductivos y violencia de género.  
Coordinadora de la Fundación Terapia Reencuentro de Madrid.

**Consuelo Cuenca Velasco**  
Psicóloga sanitaria, formada y sexóloga.  
Presidenta de COPCYL Segovia.  
Miembro de Geobiotánica.  
Vocal de Asociación Andrés Laguna para la promoción de las ciencias de la salud.

Entrada libre hasta completar aforo.

**ORGANIZAN**

cajaviva cajárrural

Asociación Andrés Laguna para la Promoción de las Ciencias de la Salud

27 NOVIEMBRE | 19:00 h.

Palacio Quintanar (Calle San Agustín, Segovia)

**naturaulas**

cajaviva cajárrural Fundación

CHARLA DIVULGATIVA  
"Etnobotánica segoviana, la pervivencia del conocimiento sobre las plantas"  
por Emilio Blanco  
Biólogo especialista en Geobotánica, Ecología vegetal y divulgación ambiental

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

organiza: cajaviva cajárrural Fundación

Colabora: aunatur palacio quintanar innovación, diseño y cultura



## MOBILIARIO URBANO EN ARROYO DE CUÉLLAR Y NAVAS DE ORO



Enrique García Muñoz, alcalde de Arroyo de Cuéllar, y Pepe Herrero, director de zona de Cajaviva Caja Rural.



Raúl Vela López, alcalde de Navas de Oro, y Rodrigo Jiménez, director de la oficina de Cajaviva en Navas de Oro.

## JUEVES 27 NOVIEMBRE

### VIVIR LA MENOPAUSIA CON EQUILIBRIO

El próximo jueves 27 de noviembre, a las 18:00 horas, el Hotel San Antonio El Real acogerá una charla informativa organizada por la Fundación Caja Rural de Segovia y la Asociación Andrés Laguna para la Promoción de las Ciencias de la Salud, dedicada a comprender de forma integral el climaterio y la menopausia, una etapa natural en la vida de las mujeres que, aún hoy, sigue marcada por mitos y estereotipos.

Intervendrán como ponentes la Dra. Paloma Andrés Domingo, ginecóloga y sexóloga, experta en salud y género, y la psicóloga Consuelo Cuenca Velasco, presidenta de COPCYL Segovia y vocal de la Asociación Andrés Laguna.

La entrada es gratuita y libre hasta completar aforo.

## JUEVES 27 NOVIEMBRE

### ETNOBOTÁNICA SEGOVIANA, LA PERVIVENCIA DEL CONOCIMIENTO SOBRE LAS PLANTAS - CIERRE DEL PROGRAMA NATURAULAS

Dentro del proyecto **Naturaulas** de la Fundación Caja Rural de Segovia y AUNATUR, el próximo jueves 27 de noviembre, de 19:00 a 20:30 h. el Patio del Palacio Quintanar (C/ San Agustín, Segovia) acogerá la charla final del programa Naturaulas, un encuentro para descubrir la riqueza natural y cultural de nuestro entorno.

El Dr. Emilio Blanco, profesor y biólogo especializado en geobotánica, ecología vegetal y divulgación ambiental, ofrecerá la conferencia: "Etnobotánica segoviana: la pervivencia del conocimiento sobre las plantas" un apasionante recorrido por la sabiduría popular ligada al uso tradicional de las plantas en nuestra provincia.

La entrada es gratuita y libre hasta completar aforo.

La Fundación Caja Rural de Segovia continúa instalando bancos en distintos puntos de la provincia, reafirmando su compromiso con la mejora del entorno y de los espacios públicos, una iniciativa que refleja su compromiso con la provincia y su gente, porque **cuidar del entorno es también cuidar de quienes vivimos en él**.

Esta vez le tocó el turno a **Arroyo de Cuéllar**, y a **Navas de Oro**, que lucen así de bonitas con sus bancos nuevos.

### DEPORTES

#### CDP SEPÚLVEDA

La Fundación Caja Rural de Segovia ha renovado su compromiso con el Club Deportivo Polideportivo Sepúlveda, consolidándose como uno de sus principales colaboradores privados.

El club luce en sus equipaciones oficiales —tanto la primera como la segunda— el logotipo de la Fundación, como muestra del respaldo continuado a su actividad y a los valores que representa.

### EMPLEO

#### SEGOVIA EMPLEO Y CAJAVIVA EN EL IES MARÍA MOLINER

Más de 60 alumnos del IES María Moliner han asistido a la sesión práctica **¿Cómo preparar tu primer CV y brillar en una entrevista?** con Ana Martín, responsable de Segovia Empleo, y María Antonia Sastre, directora de Recursos Humanos de Cajaviva.

Durante el encuentro, han ofrecido consejos útiles para elaborar un buen currículum, afrontar con éxito una entrevista de trabajo y destacar las propias fortalezas. Además, han animado a los estudiantes a aprovechar las herramientas y oportunidades que ofrece **SegoviaEmpleo.com**, diseñada para conectar el talento joven con las empresas de la provincia.

### SOCIAL

#### AFA SEGOVIA

La Fundación Caja Rural de Segovia ha incrementado su colaboración con la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Segovia (AFA Segovia) para respaldar la continuidad del Programa de Cuidados de Enfermería en las Unidades de Convivencia del Centro de Día, una iniciativa pionera que se ha convertido en un recurso esencial para los usuarios y sus familias.

### SALUD

#### COLEGIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS

El pasado mes de diciembre, la Fundación Caja Rural de Segovia renovó su convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Segovia, para llevar a cabo acciones que promuevan la salud, la prevención y el bienestar de la población.

**El pasado 29 de octubre**, ambas instituciones organizaron la jornada **"Vivir con TDAH"**, una jornada que abordó el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) desde una perspectiva multidisciplinar, centrada en el tratamiento multimodal (farmacológico y psicosocial) y en la intervención farmacéutica.



Dirigida a familiares de niños con TDAH, educadores y profesionales de la salud.

**Vivir con TDAH**  
Tu farmacia te acompaña

Salón de Grados  
Campus María Zambrano de la UVa  
29 OCTUBRE 19:30 H.

A cargo de la Doctora en Farmacia **Lola Palomino**

Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).  
Tratamiento multimodal del TDAH (farmacológico y psicosocial)  
Intervención farmacéutica en TDAH

Entrada libre hasta completar aforo.

# ¿Cómo fue octubre?



## EVENTOS DESTACADOS



### JUEVES 2 OCTUBRE

#### CHARLA SOBRE "AYUDAS A LA MODERNIZACIÓN DE EXPLOTACIONES AGRARIAS E INCORPORACIÓN DE JÓVENES 2025"

Más de un centenar de empresarios y emprendedores asistieron a la charla sobre "Ayudas a la modernización de explotaciones agrarias e incorporación de jóvenes 2025" que tuvo lugar el jueves 2 de octubre en El Molino de la Venta (Segovia).

El Departamento Agro de la Fundación Caja Rural de Segovia refuerza su compromiso con el sector agrario organizando esta jornada informativa para agricultores y ganaderos, que sirvió para resolver dudas, promover la participación y acompañar a los profesionales del sector agrario en la tramitación de estas subvenciones estatales y autonómicas.

### VIERNES 3 OCTUBRE

#### LA CARRERA DE INDIAS. COMERCIO Y PODER

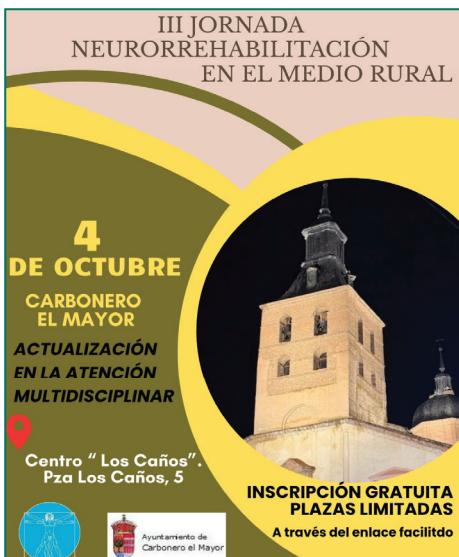
Con motivo de su tercer aniversario, la asociación MUCAIN organizó estas III Jornadas de conferencias bajo el título **"La Carrera de Indias. Comercio y poder"** con las que la Fundación Caja Rural de Segovia colaboró.

- 3 de octubre de 2025 - 17:00 h.
- 4 octubre de 2025 - 10:00 h.
- Real fábrica de Cristales de La Granja.
- Entrada libre hasta completar aforo

(Más información [AQUÍ](#))







## SABADO 4 OCTUBRE

### III JORNADA DE NEURORREHABILITACIÓN EN EL MEDIO RURAL

La Fundación Caja Rural de Segovia colaboró en la **III Jornada de Neurorrehabilitación en el Medio Rural** que se celebró el 4 de octubre en Carbonero el Mayor.

Un encuentro GRATUITO, dirigido a familias, pacientes y especialistas, para compartir experiencias, aprender de grandes profesionales y acercar la salud y la innovación al medio rural.

- Centro Cultural "Los Caños"
- Sábado 4 de octubre de 2025



## DOMINGO 5 OCTUBRE

### V MARCHA BTT VILLA DE COCA

La V Marcha BTT Villa de Coca 2025 se disputó el domingo 5 de octubre en Coca (Segovia), con dos recorridos:

- Ruta larga: 65 km.
- Ruta corta: 40 km.

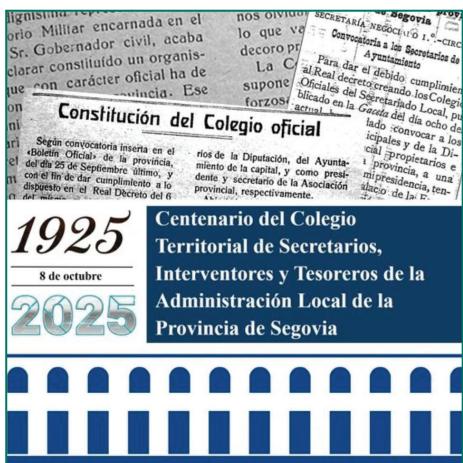
Una cita perfecta en la que se pudo disfrutar del MTB en un entorno natural único, abierto a todos los niveles y amantes de la bicicleta de montaña.



## 7, 8 Y 9 OCTUBRE

### XLIV CONGRESO ANAPORC

La Fundación Caja Rural de Segovia colaboró con el **XLIV Congreso ANAPORC**, que tuvo lugar del 7 al 9 de octubre en La Granja (Segovia) y reunió a más de 500 profesionales del sector porcino para debatir sobre innovación, mercados, genética y nuevas patologías.



## MIÉRCOLES 8 OCTUBRE

### CENTENARIO DEL COLEGIO TERRITORIAL DE SECRETARIOS, INTERVENTORES Y TESOREROS DE SEGOVIA

La Fundación Caja Rural de Segovia colaboró con el Centenario del Colegio Territorial de Secretarios, Interventores y Tesoreros de Segovia.

El pasado 8 de octubre, en la Finca El Molino de la Venta (La Lastrilla), se celebró el Centenario del Colegio Territorial de Secretarios, Interventores y Tesoreros de Segovia, una jornada de debates, ponencias, recuerdos y anécdotas con la participación de autoridades y profesionales de distintos ámbitos.



## MIÉRCOLES 8 OCTUBRE

### SEGOVIA EMPLEO ESTUVO EN LA FERIA TÁNDEM

¿Y tú, qué quieres ser de mayor?

Con esta pregunta, invitamos a quienes se acercaron a nuestro stand a reflexionar sobre su futuro profesional. Una divertida forma de romper el hielo y descubrir todos los recursos y oportunidades que nuestro portal de empleo pone a su alcance.

Además, como regalo se llevaron la mítica gorra verde de Caja Rural y un boli para empezar a escribir su futuro profesional desde ¡ya!



## VIERNES 10 OCTUBRE

### INTRODUCCIÓN AL BAÑO DE BOSQUE COMO PROPUESTA DE BIENESTAR Y SALUD

Antonio Girón, instructor de Mindfulness y guía de Baños de Bosque, nos acercó a esta práctica y sus valores terapéuticos a través de la conexión con la naturaleza y los sentidos. Incluyó parte teórica y pequeñas prácticas.

La sesión tuvo lugar en el Salón de usos múltiples del Ayuntamiento de Nava de la Asunción.

**CINE CLUB STUDIO**  
**XLI CURSO - 2025/2026**  
FUNDACIÓN TORREÓN DE LOZOYA



**COLABORAN**

SEGOVIA cultura | C | LA CÁMARA SEGOVIA CENTRO DE CREATIVIDAD | cajaviva cajardel | cajardel Fundación | Junta de Castilla y León

EOI | INSTITUTO DE ESTUDIOS DE LA EMPRESA | INSTITUTO FINANCIERO

web: <https://sites.google.com/view/cine-club-studio/inicio>  
e-mail: [cstudiosg@gmail.com](mailto:cstudiosg@gmail.com)



## VIERNES 10 OCTUBRE

### CINE CLUB STUDIO CURSO 2025/2026

Un año más, la Fundación Caja Rural de Segovia colabora con el **Cine-Club Studio**, que este curso cumple su 41ª edición. Un proyecto cultural de referencia que acercará a la ciudad 41 películas de los cinco continentes, además de ciclos temáticos dedicados a la paz, los derechos humanos, el medio ambiente, la mujer o el Orgullo LGTBI.

Las proyecciones exclusivas para socios se celebrarán en la Sala Caja Segovia, mientras que los ciclos temáticos, con entrada libre, tendrán lugar en la Sala Julio Michel de La Cárcel.

La programación se extiende desde el 10 de octubre de 2025 hasta el 26 de junio de 2026.

### PROGRAMACIÓN

**ENCUENTRO**  
**ESPELEOLOGÍA**  
EXPLORACIÓN SUBTERRÁNEA  
SEGOVIA 2025

**17, 18 Y 19 de octubre**  
*Un viaje al corazón de la Tierra*

Tecnología, ciencia y aventura reunidas en un encuentro único de ESPELEOLOGÍA



**Colabora**

cajaviva cajardel Fundación

## 17, 18 y 19 OCTUBRE

### ENCUENTRO DE ESPELEOLOGÍA

#### UN VIAJE AL CORAZÓN DE LA TIERRA

Los días 17, 18 y 19 de octubre se celebró en Segovia el Encuentro de Espeleología 2025, un evento único donde se unieron tecnología, ciencia y aventura en torno a la exploración subterránea.

Conferencias, experiencias y descubrimientos sobre algunas de las cuevas más impresionantes del mundo.



## SÁBADO 18 OCTUBRE

### IV FERIA FERIAJE

La Fundación Caja Rural de Segovia colaboró con la gran cita de los jóvenes empresarios de Segovia

El pasado 18 de octubre, la Plaza Mayor de Segovia fue el punto de encuentro de emprendedores locales, ideas innovadoras y actividades para toda la familia. Una jornada para descubrir, aprender y conectar con el talento de los jóvenes empresarios segovianos.

Desde la Fundación Caja Rural de Segovia apoyamos esta iniciativa que impulsa el emprendimiento y el desarrollo económico local.



### Actividad de otoño de la Sociedad Micológica Segoviana (SMS)

Título: "Las setas son todas comestibles...por lo menos una vez".

Fecha, hora y localización: Día 18 de Octubre a las 19 h en la Casa de la Tierra (sede de la SMS)

PONENTE: Dr Julio César Santos Pastor. Médico de Familia. Adjunto del Servicio de Urgencias del Hospital General de Segovia.

Entrada libre hasta completar aforo



cajaviva cajárural  
cajáviva Fundación



## SÁBADO 18 OCTUBRE

### CONFERENCIA "LAS SETAS SON TODAS COMESTIBLES, POR LO MENOS UNA VEZ"

La Fundación Caja Rural de Segovia colabora con la Sociedad Micológica Segoviana en sus actividades de otoño.

El pasado 18 de octubre a las 19:00 h, en la Casa de la Tierra, tuvo lugar la charla **"Las setas son todas comestibles... por lo menos una vez"**, impartida por el Dr. Julio César Santos Pastor, médico de familia y adjunto del Servicio de Urgencias del Hospital General de Segovia.

[TODOS LOS EVENTOS](#)



## DOMINGO 19 OCTUBRE

### I MARCHA BTT VILLA DE CUÉLLAR "MEMORIAL RAÚL SUÁREZ"

La I Marcha BTT Villa de Cuéllar 2025 que estaba previsto que se celebrara el domingo 19 de septiembre y con la que concluía el circuito **BTT de la Diputación de Segovia**, finalmente **fue cancelada** por la organización (Club ciclista San Miguel) ante las trabas burocráticas con las que se topó.



## DOMINGO 19 OCTUBRE

### VAMOS AL TEATRO OTOÑO 2025 "EL GUARDIÁN DE LOS CUENTOS"

La Fundación Caja Rural de Segovia colabora, un año más, con "Vamos al Teatro", el Festival de Títeres de Otoño de Titirimundi.

Desde la Fundación Caja Rural de Segovia apoyamos esta iniciativa que acerca la cultura y la fantasía a todos los públicos, creando puentes entre el mundo fantástico y nuestro día a día.

Desde el 19 de octubre hasta el 14 de diciembre en la Sala Julio Michel – La Cárcel\_Segovia Centro de Creación, Segovia.

[PROGRAMACIÓN](#)



[VER TODAS LAS FOTOS](#)

## DOMINGO 19 OCTUBRE

### XIV CARRERA POPULAR Y MARCHA SOLIDARIA CAJA RURAL

3180 participantes llenaron de solidaridad las calles de Segovia en la XIV Carrera Popular y Marcha Solidaria Caja Rural contra el Cáncer.

La XIV Carrera Popular y Marcha Solidaria Caja Rural contra el Cáncer volvió a convertir las calles de Segovia en una gran marea solidaria. Con 3180 participantes entre adultos, niños y caminantes, la cita batió récord de participación y se reafirmó como uno de los eventos deportivos más relevantes de la provincia.

Dedicada este año a la lucha contra el cáncer de mama, la edición de 2025 estuvo apadrinada por tres mujeres segovianas que han superado la enfermedad: Alba Sanz Tejedor, Ana Ester Migueláñez García y Nati Torregó Migueláñez, que fueron homenajeadas como símbolo de fortaleza y esperanza.

## VIERNES 24 OCTUBRE

### AVES CON HISTORIAS QUE CONTAR

El viernes 24 de octubre a las 11:00 h. dentro del programa **Naturaulas**, tuvo lugar la charla divulgativa "Aves con historias que contar".

La bióloga Gloria Molina nos presentó de forma amena algunas aves, no solo desde su biología, sino también a través de la literatura, la mitología o la música.

La charla tuvo lugar en el Salón de Usos Múltiples del Ayuntamiento de Nava de la Asunción.